

Monatsbericht Januar

Das neue Jahr startete für mich direkt wieder auf der Sportschule Steinbach mit meiner letzten Woche zum Prüfungslehrgang der C Lizenz. Diesmal standen Theorie- und Praxisprüfungen für mich und meine FSJ-Freunde auf dem Programm: Die praktische Prüfung war eine Lehrprobe. Dort wurde uns zu Beginn der Lehrgangswoche per Los ein Thema zugeteilt, zu dem wir eine ganze Sportstunde gestalten mussten. Mit der richtigen Vorbereitung aus den vorherigen Seminaren war es gut möglich, die Praxisstunde erfolgreich zu gestalten und auch die Theorieprüfung konnte habe ich nach einer kleinen Vorbereitung ohne Probleme bestanden.

Nach dieser Woche begann für mich im neuen Jahr 2023 der Alltag wieder. Das Training der E- und F-Jugend ging in die Vorbereitung der Rückrunde und ich startete mit neuen Zielen in die Trainingsplanung. Die erste Talentiade, an der ich mithalf, fand statt und der letzte Grundschulaktionstag in der Waldsiedlung kam dazu. Dieser verlief wie alle anderen Grundschulaktionstage sehr gut und war ein voller Erfolg. Auch die ersten Spiele der E- und D-Jugend starteten in die Rückrunde und wir begegneten den Mannschaften aus der Hinrunde ein zweites Mal. Da ich selber Spiele der Damenmannschaft am Wochenende habe, kommt es ab und zu vor, dass ich bei den Spielen der E-Jugend nicht dabei sein kann, was sehr schade ist. Jedoch unterstützten mich meine Helferinnen immer tatkräftig bei den Spielen der Kinder und springen für mich ein. Das macht uns zu einem guten Team und wir konnten den auch so vollen und teilweise anstrengenden Januar sehr geschickt zusammen meistern.