

## FSJ Monatsbericht Oktober

Die ersten drei Wochen im Oktober spielte sich mein Alltag immer mehr ein.

In der Schule kam ich immer mehr zurecht, da ich die Kinder nun schon öfter gesehen hatte, die meisten Namen kannte und auch wusste, wie ich mit den verschiedenen Charakteren am besten umgehe. Ein kleines Highlight war, dass ich an der Grundschule auf der Reichenau, einen Teil der Sportstunde selber übernehmen durfte. Es war zwar schwierig alle Kinder zum Zuhören zu bringen und ihnen eine fremde Sportart etwas näher zu bringen, jedoch war es schön zu sehen mit wieviel Freude die meisten sich den neuen Aufgaben stellten.

Da ich fast jeden Tag an einer anderen Grundschule bin, sieht man sehr deutlich welche Entwicklung und Vorsprünge jeder einzelne Schüler macht. Vorallem bei den Erstklässlern sieht man sehr große Vorsprünge und es schön zu sehen wie sie von Mal zu Mal in ihrer Entwicklung weiter sind und immer mehr schreiben und das Erlernte anwenden können.

Mit meiner D-Jugend hatte ich auch meine ersten Spiele: Zweimal spielten wir gegen die JSG Bodman-Eigeltingen und einmal gegen den TV Pullendorf. Alle drei Spiele konnten wir deutlich gewinnen. Auch hier ist es schön, die Entwicklung jeder einzelnen zu sehen und auch wie sie als Team immer mehr zusammenwachsen und Spaß an diesem Sport haben.

Bei den ersten beiden Spielen fühlte ich mich etwas unsicher, da man bei Spielen nochmal eine andere Verantwortung gegenüber der Mannschaft hat. Für mich war das eine komplett neue Erfahrung, da dies mein erstes Jahr als Trainerin ist. Doch mit der Zeit fühlte ich mich sicherer und wusste auch, womit ich meinen Spielerinnen auch während des Spiels am besten helfen kann. Anfangs viel es mir noch schwer, meine Spielerinnen zu verbessern und die richtigen Worte zu finden jedoch war es hilfreich zu sehen, wie die Spielerinnen versuchten meine Tipps und Hilfestellungen anzunehmen und diese auch umzusetzen.

Durch die Spiele wurde ich auch im Training vor neue Herausforderungen gestellt. Ich musste im Spiel herausfiltern, welche Dinge man noch verbessern könnte und für diese dann passende Übungen finden, womit man die Fähigkeiten verbessern kann. Mit der Zeit spielte sich aber auch das ein.